

Osobní zkušenosti - Sárinka - Brno

Následující zkušenosti s průběhem operace v Brně sepsala Sárinka přímo pro tento web

(pozn. tj. pro translide.com odkud jsme článek resuscitovaly – tým transsexualita.cz)

Čauky všem, pokusím se stručně a podrobně popsat, jak vše probíhá v Brně, nevyhnu se i trochu naturalistickému popisu, doufám, že některou z vás moc nevystraším, ale některé věci je lépe vědět předem.

Určitě se vyplatí objednávat se až tehdy, jakmile máte samotné rozhodnutí komise.

Objednání telefonicky (není třeba říkat za jakým účelem, s jakou diagnózou) - za 14 dní přibližně byla domluvena schůzka, u pana prof. Veselého jsem předala rozhodnutí komise, domluvil se termín operace, dostala jsem seznam předoperačních vyšetření, které absolvuji u své praktické lékařky, žádná prohlídka intimních partií nebo něco podobného neproběhlo.

Jak se dostat na Berkovu od hlavního vlakového nádraží v Brně?

Zády k hlavnímu nádraží jedete tramvají jedničkou doprava až k zastávce Semilaso, tam vystoupíte, jděte na druhou stranu ulice a pak dolů proti směru jízdy tramvaje, kterou jste právě přijely, ulice Berkova je nedaleko a hned na kraji je Klinika plastické a estetické chirurgie, spadá pod Fakultní nemocnici u sv. Anny, vedle ní stojí privátní klinika Laurea (rovněž plastická chirurgie atd.) - tedy neplést :-).

Dole v přízemí je něco jako recepce, tam se zapíšete, řeknou vám kam jít, dostanete kartu apod. Pan prof. Veselý má ordinaci v druhém patře, ordinace číslo 2.

Co s sebou před operací?

Noční košile, pyžamo, dostatek spodního prádla - aspoň 14 kalhotek, ručník, šampón, pití (dále vysvětlím) - dá se koupit i na místě - dole je kantýna, léky, župan atd., vložky - nejlépe vícekapkové a normální např. Always classic apod. - tak 2 balení po 10 bude stačit, lubrikační gel tak 12 75 ml balení (je to dost individuální - 12 je možná příliš, ale radši víc než méně) a dilatátor, u toho se zastavím, je celkem rozdíl mezi Prahou a Brnem.

Dilatátor má být asi 20 cm dlouhý, dostatečně tlustý a měkký - musí se dát ohýbat, zároveň ale má svou pevnost.

V podstatě se jedná o velký tlustý zahnutý barevný (vyrábí se v různých barvách) penis, je i vroubkovaný a vypadá taky tak. Kupte si nejlépe bezbateriový, ale pokud neseženete, tak i baterie ničemu nevadí - jen jej používáte bez nich.

Sex shop se nachází v Brně asi 2 zastávky před zastávkou Semilaso, samozřejmě tento sortiment se nazývá v tomto obchodě již vibrátor.

Lubrikační gely nekupujte v Sex shopu (příliš velká cena), mně se osvědčila internetová lékárna a pohodlné objednání na dobírku z domu, upozorňuji, že první měsíc po operaci může být vaše spotřeba gelů klidně i za 1200 Kč (25*75ml) - používám gel Altermed neparfémovaný 75 ml, kupujte neparfémované.

Jak dilatovat v nemocnici?

V leže si hodíte permanentní katetřík na břísco, v intimních místech zasunete dilatátor pod tu

hadičku(ten katetr).

Dilatujete směrem k pupíku mírně dolů, směrem ke konečníku. Zpočátku to moc nejde.

Mezi dilatacemi se podle možností sprchujte - sprchu otočte nahoru a šplich šplích 😊 (na toto jsem se ptala sestřiček a tak jsem nechala původní znění odpovědi 😊), nemusíte umývat prsty. Voda má být vlažná, horká by zhoršovala opuchy.

Dále následuje popis operace den po dni, jak jsem to prožila já.

Pátek

Nástup do nemocnice, dole na recepci jsem se zapsala, zavolali mě, další administrativní záležitosti s dalším lékařem v prvním patře - rodinná anamnéza apod., přihlásila jsem se pak u sestřiček na ženském oddělení - opět nějaké administrativní záležitosti, převlékla jsem se do košile a dostala jsem pokoj.

Sestřičky jsou moc ok, snaží se vycházet vstříc a pokud je možné dávají pacientkám s F64 samostatný pokoj(zejména, jak se začne s dilatací) - pokud je to možné.

Tento den jsem se nechala taky vyfotit - dole je fotograf, před operací se musí nechat vyfotit všichni.

Sobota

Nic

Neděle

Ráno jsem posnídala, na oběd myslím už jen polévka, na večeri už nic, tento den byste měly zvládnout vypít 4l tekutin, proto je dobré mít s sebou i nějaké ok pití z domu. Tento den je třeba se oholit v intimních partiích - můžete již doma a pak jen ve sprše dodělat, kupte si jednorázové holítko, s mýdlem to jde dobře, nakonec vás sestřičky ještě překontrolují, na některá místa prostě nedosáhnete. Večer dostanete ještě nálev(nalijí vám do střev nějaký roztok) nebo se to také nazývá klistýr, aby se vám pročistila střeva, je dobré pak být nablízku wc, tekutinu byste se měly pokusit v sobě udržet 20 minut a pak se vyprázdnit (sed'te po tuto dobu radši na záchodě.

Pondělí - Operace

Začatek asi v 8, ráno hned v 6 jsem se osprchovala. Z pokoje vás odveze zřízenec na lehátku až na sál, budete jen přikrytá plachtou, s sebou si vezmete jen hygienické potřeby, mobila apod. Ručník se na jednotce intenzivní péče nesmí sušit. Na nohou máte punčochy proti trombóze.

Po probuzení

Operace trvala asi 6 hodin, probouzí se na jipce, bolest je snesitelná, mezi nohama máte fantom, který tlačí a je přišit ve vagině, cévka odvádí moč, dvě hadičky odvádí krev.

Máte také stahovací kalhotky, které jednak udržují fantom a tlačí na něj, a taky vytváří kompresy, aby se lépe odváděla krev hadičkami(drény).

Při převazech si všimnete co a jak, na místě kde byl penis je zřetelná rána a máte to dole napuchlé - rozeznáte už labie (pysky).

Úterý

Léky na bolest dostáváte - jen omezené množství, co denně můžete - rovněž při bolestech můžete požádat o lék.

Máte také větry - a to i další dny, je to moc dobře, fungují vám dobře střeva - lékař se na to i zeptá.

Středa

Měla jsem trošku problém s krevním obrazem, dostala jsem infuzi. Pijte dost a jezte (když nemůžete - snězte to nej - maso), během pobytu dostáváte bezsýtkovou dietu.

Čtvrtek

Převezli mě z jipky na oddělení, stále ležím.

Pátek

Ležím na oddělení. Jsem se těšila, že už vstanuuuu, ale ještě mi nebylo dovoleno. Tento den jsem zase začla brát hormony, co jsem vysadila před operací, ptejte se, lékaři vám řeknou, kdy začít zase brát.

Samozřejmě jsem měla návštěvy taťky, o těch tu nepíšu, ale byla to velká vzpruha, pobyt je více zátěží na psychiku než by se mohlo na první pohled zdát, bolest byla až na druhém místě.

Sobota

Ležím. Chci jít na velkou stranu, já to zvládnu dojít - došla jsem spolu se sestřičkou až na WCko, ale nešlo mi to, začlo mi být nějak špatně - naštěstí je tam to tlačítko na volání, šla jsem se sestřičkou zpátky na pokoj a pak jsem omdlela, spolu ještě s jedním lékařem mě dopravili na lůžko - mezitím jsem ještě jednou omdlela - ortostatický tlak mě dostal.

Neděle

Ležím. Konečně velká strana - do mísy, potřebovala jsem pak pomoc sestřiček - umytí apod.

Pondělí

dopoledne

Změna, ráno mě vezou na převaz, dreny jdou pryč, pan prof. vytahuje fantom, probíhá nácvik dilatace, mám špatný dilatátor - moc tvrdý.

Po převazu mě vezou na sedátku zase na pokoj, vezou mě - předtím jsem jednou omdlela, a tak mi nedovolí chodit - i na sedátku omdlívám - tak mi přivezly postel a jedu do pokoje:).

odpoledne

Trénuji vstávání - chvílku vstanu, stojím, sednu apod. Večer je to už jakž takž.

Začala jsem dilatovat - mělo by stačit 3-4 denně 30 minut. Odpoledne mi taťka dovezl nový dilatátor (2 zastávky od Semilasy je sex shop).

Sestřičky vás naučí, jak se odpojit a zase napojit na pytlík, co odvádí moč. Máte zavedený permanentní katetr a ten se dá odpojit z pytlíku a ucpat kolíčkem.

Úterý

Dilatace, sprcha, atd.

Středa

Dilatace, sprcha, atd. Začíná mi to lézt trošku na mozek. Chci domů.

Čtvrtek

Zítra pojedu domů - staniční sestřička zařídila. Trénuji, aby si močový mechýř zvyknul na cykly naplňování a vyprazdňování - vždy zakolíčkuji katetřík a pak zase vyprázdním, pálí to, říkám o tom, dostala jsem jiná antibiotika - lepší se to.

Pátek

Jedu domů, tu pozor odvoz si musíte zajistit samy, nemocnice nedává sanitku. Mám stále katetřík.

Sobota, Neděle, Pondělí

Doma

Úterý

Kontrola, katetřík jde ven, super už ze mě nic nevisí a čůrám sama.

S hloubkou jsem měla trošku problémy, při jedné kontrole mi poradil pan prof. dilatovat stálým tlakem přes noc(nemusí být přes noc - ale třeba v leže u televize)

Dilatátor zafixujete v sobě stahovacími kalhotkami a takto třeba 2 hodky spíte v noci, pak vyndáte apod.

Po 8 měsících, shrnutí:

Hloubka 10,5 cm - mohlo by ještě trošku víc - dilataci se asi ještělepší

Citlivost ok , měla jsem už orgasmus - sice jeden, ale i tak moc ok.

Vložky jsou potřeba - je výtok.

Mějte se moc fajn

Sára